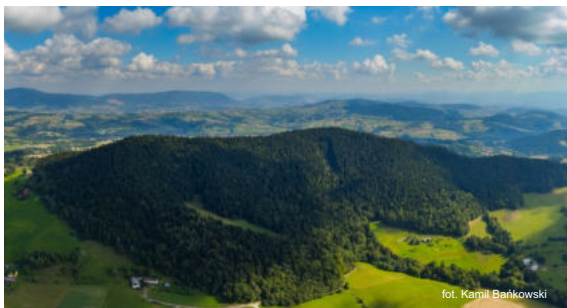




Góra Łyżka

Łyżka to szczyt w Beskidzie Wyspowym o wysokości 774 m, niektóre źródła podają też wysokość 807 m.

Na szczycie Łyżki dostrzec jeszcze można resztki murów i ślady fosi będące pozostałościami dawnego zamku w Przyszowej. Szczególnie wyraźnie widać to od wschodniej strony. Według ludowych przekazów w zamczysku tym schowała swoje skarby św. Kinga, która zmuszona była uciekać z klasztoru w Starym Sączu przed najazdem tatarskim. Istnieje legenda, według której św. Kinga opuszczając po najeździe to miejsce zostawiła srebrną łyżkę i stąd pochodzi nazwa szczytu. Według historyków jednak zamczysko to nie ma nic wspólnego ze św. Kingą. Było prawdopodobnie własnością rodu rycerskiego używającego zawołania Jonina lub Janina. Zawołanie to później stało się nazwą ich herbu rodowego.

Przez Łyżkę prowadzą znakowane szlaki turystyczne. Można też na nią wejść nieznakowanymi, łatwymi ścieżkami z miejscowości Przyszowa.



Góra Pępówka

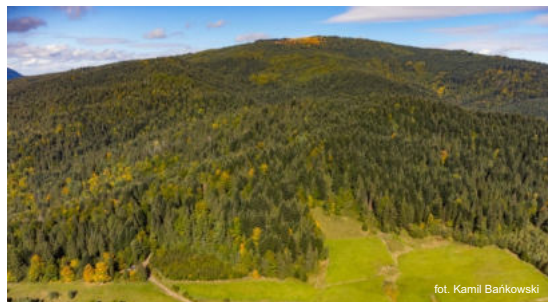
Pępówka to szczyt w południowo-wschodniej części Beskidu Wyspowego, w miejscowościach Łukowica i Róztoka. Przez szczyt przebiega granica między tymi miejscowościami. Od północy Pępówka sąsiaduje z równie wysoką Łyżką, od południowego wschodu z dużo niższą Cisówką (564 m), od wschodu z Bąkowcem (599 m). Od południowego zachodu jej stoki opadają do głębokiej doliny potoku Łukowica oddzielającej Pępówkę od Skielka. Kilka potoków spływających ze stoków Pępówki uchodzi do potoku Łukowica lub Słomka, obydwa znajdują się w zlewni Dunajca.



Góra Paproć

Ścieżka Dydaktyczno – Przyrodnicza, mieszcząca się na górze Paproć, położona jest na terenie malowniczej Gminy Tymbark. Góra Paproć (645 m. n.p.m.) – lokalnie Rysia Góra lub Koszarska Góra- znajduje się w centralnej części Beskidu Wyspowego. Przez uroczysko poprowadzony jest zielony szlak turystyczny z Limanowej do Szczyrzycy.

Ścieżka została oficjalnie otwarta podczas Rajdu Górskiego „Szlakiem Papieskim” na trasie Tymbark – Góra Paproć -Tymbark. Dziesięć tablic informacyjnych zamieszczonych na wyznaczonej, malowniczej trasie, zawiera informacje między innymi o drzewostanie, gatunkach lasotwórczych, ptakach i zwierzyńie leśnej, grzybach oraz paprociach i mchach i charakterystykę tutejszego ekosystemu górskiego.



Góra Ćwilin

Ćwilin (1072 m) jest drugim co do wysokości szczytem górski Beskidu Wyspowego. Nazwa góry pochodzi od niemieckiego słowa Zwilling, tzn. bliźniak (sąsiedniej Śnieżnicy), a nadali ją w XIV w. niemieccy osadnicy w Tymbarku i Jurkowie. Jest górą typową dla Beskidu Wyspowego – samotną, z wszystkich stron oddzieloną od sąsiednich głębokimi przełęczami. Szczególnie strome są północne jego stoki opadające do przełęczy Gruszowiec (660 m) oddzielającej go od Śnieżnicy (1006 m).

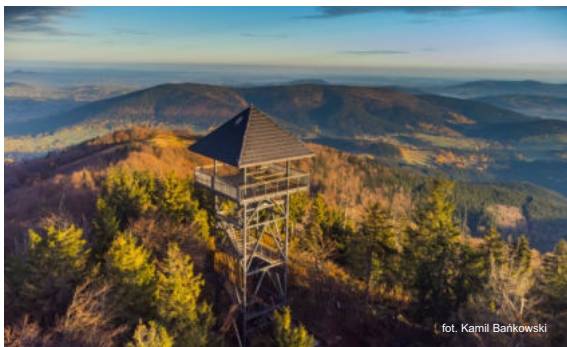
Pozostałością dawnego pasterstwa jest szczytowa Polana Michurowa, zwana też hałą na Ćwilinie.

W lasach Ćwilina żyje wiele dużych ssaków, m.in. dziki, jelenie, sarny, borsuki. W 2010 potwierdzono występowanie rzadkiego w Polsce rysia. Okresowo zaglądają tutaj wilki, bogata jest fauna ptaków. Interesująca jest flora maszyn. M.in. stwierdzono tutaj występowanie podejrzana rutolistnego – z polskich Karpat znanego tylko z ok. 30 stanowisk.

ZDOBYWAMY SZCZYT

W POWIECIE LIMANOWSKIM





fol. Kamil Bankowski

Wieża widokowa na Mogielicy

Do 2022 roku na szczycie Mogielicy stała wieża drewniana która powstała w 2008 roku. W 2022 roku planowane jest otwarcie nowej konstrukcji o wysokości niemal 23 m, Nowa wieża widokowa jest konstrukcją stalową. Konstrukcję zakończoną czterospadowym dachem uzupełnią drewniane elementy.

Z wieży rozpościera się widok na kilka różnych pasm górskich: Tatry, Pieniny, Gorce, Beskidy: Wyspowsy, Sądecki, Niski oraz wzniesienia w okolicy Babiej Góry. Jest miejscem częstych wędrówek turystów. Na wieżę można się dostać kilkoma drogami. Najbardziej spektakularny widok ma szlak od Szczawu z przejściem przez Polanę Stomorgową pod Masywem Mogielicy.



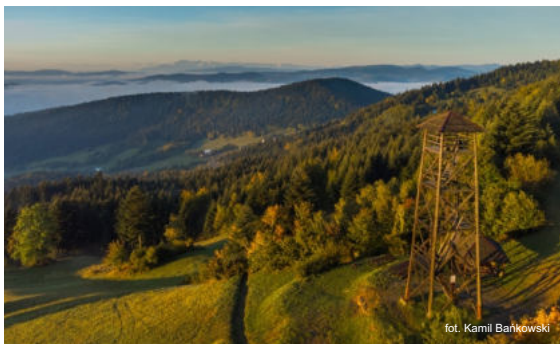
fol. Paweł Mucha

Wieża widokowa na Modyni

Modyń jest jednym z najwyższych szczytów Beskidu Wyspowego. Posiada dwa wierzchołki o wys. 1028,5 m i 1026,5 m oddzielone płytką przełęczą.

Modyń szczególnie okazale prezentuje się od strony zachodniej. Jej zalesiony masyw przypomina stąd grzbiet wieloryba. Nazwa szczytu jest rodzaju żeńskiego (mówi się „na Modyni”). Dawniej nazywany był też Patryją – na jej szczycie znajdowała się bowiem drewniana wieża triangulacyjna wznosząca się ponad wierzchołkami drzew (wieże triangulacyjne w tym rejonie nazywano „patryjami”). Widok z niej był rozległy, wieża zbudowana z czasem i w latach 80. powaliła ją wichura. Obecnie widoki z zalesionego szczytu Modyni są możliwe

dzięki wybudowanej w 2021 roku wieży widokowej. Obiekt mierzy ponad 27 metrów. Po montażu wieży widokowej góra Modyń stała się licznie odwiedzana przez turystów. Na południowych stokach występuje kilkunastometrowa Jaskinia w Górze Modyń.



fol. Kamil Bankowski

Wieża widokowa u podnóża góry Jaworz w Męcinie

Jaworz, dawniej zwany Patrią (918 m) jest najwyższy szczyt Pasma Łososińskiego w Beskidzie Wyspowym.

Szczyt od strony wschodniej ma stromy kopulasty wierzchołek, co nadaje mu charakterystyczny wygląd.

Prawie do samego szczytu góry Jaworz dochodzą pola uprawne, przez co tylko wierzchołek Jaworza jest zalesiony. Została tutaj wzniesiona 20 metrowa wieża widokowa Jaworz Kretówka, z której rozciąga się piękny widok na Zalew Rożnowski, Nowy Sącz, Beskid Niski, Beskid Sądecki, a przy dobrej pogodzie nawet na Pieniny i Tatry.

Przy wieży jest pole biwakowe, zadaszony grill i wiata, co sprawia, że jest to dobre miejsce na rodzinny biwak w pięknym, malowniczym otoczeniu.

Na północno-wschodnim zboczu góry, na wysokości około 870 m znajduje się częściowo zasypana Jaskinia w Jaworzu, w przewodnikach nazywana „Jaskinią Zbójcecką”. Jest to dwumetrowa studnia prowadząca do stromej pochylni, jej długość wynosi 14 m, a głębokość – 5 m.



fol. Kamil Bankowski

Góra Skielek

Skielek to szczyt w Beskidzie Wyspowym, symbol gminy Łukowica. Położony na wysokości 749 m w granicach czterech miejscowości: Łukowica, Jastrzębie, Młyńczęska i Roztoka. Na niektórych mapach opisywany jest jako Szkielek. Jest to jednak nazwa nieprawidłowa, gdyż nazwa góry wywodzi się nie od szkła, lecz od gwarowego określenia skowytu wilków („skiauczenie”).

Skielek jest porośnięty lasem, głównie świerkowym z dość dużą domieszką brzozy i sosny. Przez szczyt i grzbietem Skielka prowadzi szlak turystyki pieszej, istnieje też na nim kilka nieoznakowanych ścieżek. Na górze znajduje się znak triangulacyjny, metalowy krzyż upamiętniający wizytę Jana Pawła II w Starym Sączu w czerwcu 1999, ławeczki dla turystów, a także miejsce na ognisko. Z podwierzchołkowych polan rozciągają się widoki na Kotlinę Sądecką, Pasma Radziejowej, Gorce i Tatry.

Wielką osobliwością przyrodniczą Skielka jest występowanie na nim bardzo rzadkiego gatunku rośliny – brzozy ojcowskiej, która w całej Polsce występuje na 5 tylko stanowiskach. Już niedługo Góra Skielek zyska nową atrakcję a będzie nią wieża widokowa.



fol. Kamil Bankowski

Cisowy Dział

Cisowy Dział to osiedle miejscowości Młyńczęska w gminie Łukowica, a także położona na wysokości ok. 795 m przełęcz w Beskidzie Wyspowym między Małą Modynią (936 m) a Jasieńczykiem (836 m). Północno-wschodnie stoki przełęczy należą do miejscowości Młyńczęska i opadają dość stromo do doliny potoku Jastrzębik, stoki południowe do osiedla Wyrębiska należącego do miejscowości Kicznia. Przez przełęcz prowadzi droga łącząca te miejscowości.

Obszar przełęczy jest bezleśny, dzięki temu jest dobrym punktem widokowym. Na przełęczy Cisowy Dział stoi kapliczka z obrazem Matki Boskiej Częstochowskiej, obok niej metalowy krzyż o wysokości 13 m, a przy drodze murowane w kamieniu stacje drogi krzyżowej. Kapliczka została wybudowana po II wojnie światowej jako wotum dziękczynne za uratowanie od śmierci partyzanta Ambrożego Pietrzaka, pseudonim „Słowik”, dowódcy Batalionów Chłopskich. Przełęcz oddziela powiat limanowski od nowosądeckiego. Wąską drogą przez przełęcz prowadzi szlak rowerowy.