

Na terenie Gminy funkcjonuje kilka ośrodków jeździeckich na bardzo wysokim oraz na najwyższym poziomie docenionym najwyższą kategorią Polskiego Związku Jeździeckiego. W Osadzie Konnej Assanya w Żmiejce znajdują się znakomicie przygotowane konie, 2 place ujeżdżeniowe oraz kryta hala która zapewnia gościom pełen komfort i jazdę przez cały rok. Dla miłośników przyrody czekają znakomite tereny do jazdy konnej. Ośrodek zatrudnia tylko najwyższej klasy trenerów i instruktorów, co daje gwarancję nauki jazdy konnej zarówno początkujących jak i zaawansowanych jeźdźców. Zaletą ośrodka jest rozbudowa baza noclegowa oraz restauracja.

W Stadninie u Gazdy w Żmiejce gospodarze zapraszają wszystkich chętnych na zajęcia, które obejmują: naukę obsługi konia oraz siodłanie, zajęcia teoretyczne, jazdę w teren dla osób zaawansowanych, jazdę konną (step, kłus, galop), lonżowanie, możliwość udziału w imprezach klubowych, latem przejażdżki bryczką, zimą kuligi. Stajnia Laskonik

Stajnia Laskonik w Laskowej zaprasza dzieci i młodzież do udziału w Wakacyjnych kursach jazdy konnej Kurs jest organizowany w formie półkolonii. Wszystkie wymienione ośrodki oferują pensjonat dla koni, a także oprowadzanie, hipoterapię, wyjazdy w teren i na rajdy oraz naukę jazdy konnej na ujeżdżalni. Zajęcia odbywają się indywidualnie lub w grupach w przyjaznej atmosferze na spokojnych koniach. Istnieje możliwość zorganizowania zajęć dla grup: (przejażdżki + ognisko).

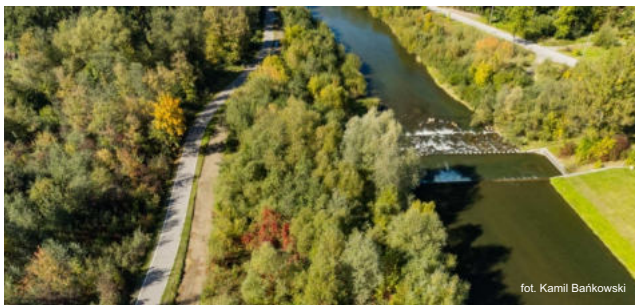


Bike Park w Kasinie Wielkiej

Bike Park Kasina, znajdujący się na terenie stacji narciarskiej Kasina Ski & Bike Park, to największy park rowerowy w Polsce! Miejscówka bardzo ceniona w środowisku, prawdziwa mekka downhill'owców. Znajduje się tutaj aż 9 zróżnicowanych tras rowerowych o łącznej długości ponad 17 kilometrów! Znajdziesz tutaj trasy zielone, niebieskie, czerwone, a nawet czarną, na której skocznie wymuszają lot od 5 do 25 metrów!

Na terenie Bike Parku funkcjonuje wypożyczalnia z wieloma topowymi modelami rowerów, serwisem oraz sklepem. W Kasinie również czekają doświadczeni instruktorzy, którzy sprawią, że zakochasz się w kolarstwie grawitacyjnym. To zdecydowanie miejsce dla wymagających.

Na terenie Bike Parku znajdziesz: Arenę Młodego Rowerzysty (z pumptrackiem i placem zabaw), Wypożyczalnię rowerów, Myjkę rowerową, Restaurację i Bistro, Sklep rowerowy, Szkołę rowerową, Serwis rowerowy, Duży, bezpłatny parking, Ofertę dla dzieci



Ścieżka rowerowa nad Mszanką wraz z plażą miejską

Ścieżka rowerowa i plaża miejska w Mszanie Dolnej to nowe miejsca z rekreacyjnym potencjałem. Ścieżka oficjalnie została oddana do użytku pod koniec 2019 roku. Okazała się idealnym miejscem na wypoczynek, nie tylko dla mieszkańców Mszany, z daleka od głównej komunikacyjnej arterii miasta jest wytchnieniem wśród zieleni i wody. Ścieżka biegnie wzdłuż rzeki Mszanki, rozpoczynając swoją trasę przy zielonych terenach tuż za Zespołem Szkół Techniczno-Informatycznych. Mieszkańcy określają to miejsce jako „stare kempingi”, gdyż tutaj w otoczeniu rzeki znajdowały się domki letniskowe, do których w czasach ich świetności przyjeżdżali letnicy, głównie z Krakowa i Nowej Huty. Na ścieżkę rowerową najlepiej dotrzeć przez ulicę Tolińskiego, jej początek wyznaczony jest miejscem z dwoma ławostołami i stojakiem na rowery. Cała trasa tam i z powrotem to ok. 4 km, z charakterystyczną pętlą w okolicy ujścia Mszanki do Raby. Tam również wyznaczone są miejsca odpoczynku, warto jednak podkreślić, że plany kontynuacji ścieżki związane są z połączeniem jej z trasą VELO Raba, biegnącą od Myślenic, jak również w przeciwnym kierunku, do Rabki Zdroju w dwoma rozwiązaniami: wzdłuż Raby lub wzdłuż Porębianki. Zimą, jeśli sprzyjają odpowiednie warunki, na trasie ścieżki rowerowej wyznaczane są ślady do narciarstwa biegowego.

Plaża miejska powstała w 2017 roku, był to kompleks boisk do siatkówki plażowej i miejsc wysypanych piaskiem by swobodnie rozłożyć sprzęt do rekreacji: leżaki i parasole.

Miejsce to jest ogrodzone, z dwoma wymiarowymi boiskami i trybunami dla publiczności, zamontowane są piłkochwyty, w wakacje TKKF „Lubogoszcz” organizuje Turniej Siatkówki Plażowej, który jest eliminacją do zawodów na poziomie małopolskim. Zapewniona dostępność boisk sprawia, że zainteresowanie jest spore. To również jedno z miejsc z dostępem do darmowego internetu.





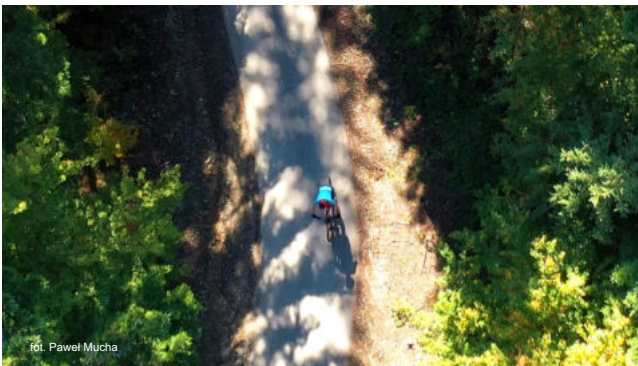
fol. Paweł Mucha

Trasa Wyścigu Przełęcz pod Ostrą

Wyścig Górski Limanowa – Przełęcz pod Ostrą to jedyne zawody w Polsce, które stanowią rundę FIA European Hill Climb Championship, a także Górskich Samochodowych Mistrzostw Polski. Zawody te gromadzą rzesze kibiców z Polski jak i również z Europy. Warto nadmienić, iż na tego typu zawody przyjeżdżają całe rodziny i razem z zawodnikami (teamami) spędzają weekend na limanowszczyźnie oglądając rywalizację najszybszych pojazdów jednomiejscowych (m.in.: bolidy z torów F1), samochodów turystycznych i historycznych.

W latach 70-80 na naszych terenach rozgrywany był wyścig górski, który udało się „wskrzesić” Zarządowi Auto Moto Klubu w Limanowej oraz Starostwu Powiatowemu w Limanowej, czego wynikiem było zorganizowanie w 2009 roku 1 Wyścigu Górskiego w Limanowej.

Impreza ta organizowana jest co roku na odcinku przebudowanej drogi powiatowej K1609 Limanowa – Kamienica. Zawody podzielone są na 3 dni. W pierwszym dniu (piątek) odbywają się odbiory administracyjne oraz badanie techniczne samochodów (Miasta Limanowa). Kolejne dwa dni (sobota/niedziela – Stara Wieś – droga powiatowa K1609 Limanowa Kamienica) – to już czysta rywalizacja sportowa. Rywalizacja sportowa podzielona jest na etapy: podjazdy treningowe, podjazdy wyścigowe.



fol. Paweł Mucha

Szlak rowerowy VELO Limanowski

W 2021 roku na terenie powiatu limanowskiego oddano do użytku ponad 40 km nowych szlaków rowerowo – pieszych po Beskidzie Wyspowym. Malownicze trasy biegną przez Miasto Limanowa, Gminę Limanowa, Gminę Słupnice do Gminy Kamienica. Mają formę nieprzerwanego ciągu pieszo rowerowego o urozmaiconym stopniu trudności.

Początek tego odcinka szlaku rozpoczyna się przy parkingu Wyrębiska – będącego początkiem wielofunkcyjnej trasy turystycznej „Mogielica”. Od tego miejsca, po krótkim podjeździe, rozpoczyna się niemal 4-kilometrowy zjazd w kierunku Szczawy. Po przejechaniu nad urokliwą górską rzeką Kamienica skręcamy w lewo i od tego miejsca jedziemy wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 968 bezpieczną ścieżką rowerową. Po dojechaniu do Kamienicy, na wysokości skrzyżowania z Asadną, skręcamy lekko w lewo, podążamy wzdłuż rzeki i po przejechaniu ok. 1,5 km dojeżdżamy do Gminnego Parku Przyrodniczego ze skateparkiem. Za nim znajduje się droga z Limanowej do Kamienicy. Po przeciwnej stronie szosy widzimy Dworek Marszałkowiec w otoczeniu zabytkowego parku. Na skrzyżowaniu skręcamy w prawo w kierunku centrum, gdzie na skwerku po lewej stronie przywita nas pomnik górala. Tu skręcamy najpierw w prawo i po przejechaniu 50 m przy kościele pw. Przemienienia Pańskiego i Nawiedzenia NMP z pocz. XX w. skręcamy na południe w lewo. Tuż za kościołem, po lewej stronie jest cmentarz, na którym stoi zabytkowa kaplica grobowa rodziny Szalajów. Od tego momentu rozpoczynamy długi podjazd drogą asfaltową do osiedla Klenina w paśmie Gorców. Na szczycie docieramy do granicy powiatu limanowskiego, skąd możemy podziwiać panoramę Kamienicy. Dalsza droga prowadzi szczytami Gorców przez Goły Wierch (781 m n.p.m.), Twarogi (845 m n.p.m.) do Tylmanowej, gdzie łączy się ze szlakiem rowerowym VeloDunajec. Więcej o szlaku na stronie www.velolimanowski.pl



Trasa narciarstwa biegowego „Mogielica”

W Gminie Kamienica istnieją świetnie przygotowane, ratrakowane, trasy do uprawiania narciarstwa biegowego oraz skitouringu. W miejscowości Zalesie funkcjonuje wypożyczalnia nart biegowych. Na parkingu na Wyrębskich Zalesiańskich dla bardziej zaawansowanych narciarzy czeka Trasa Mogielica o długości 25 km. W tym miejscu wypożyczysz narty Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy LKS „Zalesianka” 34-608 Zalesie tel. 18 3375 800, 501 612 952 www.trasymogielica.pl

Trasy wokół góry Mogielica to idealne miejsce by spędzić aktywnie czas z rodziną. Znajdują się tutaj również miejsca dla bardziej wymagających miłośników sportu. Przygotowanych łącznie jest 25 km tras, położonych w malowniczych terenach Beskidu Wyspowego na wysokości ponad 800 m n.p.m. Z tras można korzystać cały rok. Miłośników jazdy rowerowej, nordic walking i pieszych wędrówek, zapraszamy w sezonie letnim. W sezonie zimowym szlaki i drogi leśne pełnią funkcję tras narciarstwa biegowego, które przygotowywane są ratrakami.

TRASA MOGIELICA - 21 km. Trasa zlokalizowana jest na terenie gmin: Kamienica, Słupnice i Dobra, przeznaczona dla osób chcących doskonalić swoje umiejętności narciarskie. Prowadzona jest leśnymi stokówkami (ok. 750 - 1000 m. n.p.m.), wokół najwyższego szczytu Mogielicy. Pętla o długości 21 km zaczyna się i kończy przy parkingu na „Wyrębskich”, oddalonego od wypożyczalni o 3 km – przy zielonym i żółtym szlaku turystycznym.

TRASA RODZINNA - 6 km. Trasa przebiega przez pierwszych 6 km trasy Mogielica. W większości występują łagodne odcinki z przeznaczeniem do rekreacji rodzinnej. Po 6 km powrót tą samą drogą do parkingu na „Wyrębskich”.

TRASA na POLANIE STUMORGOWEJ - 2 km. Trasa zlokalizowana na Polanie Stumorgowej pod Mogielicą - utworzona w zależności od warunków pogodowych. Znajduje się na wysokości 1050-1100 metrów. Przebiega po niebieskim szlaku turystycznym, który prowadzi na Mogielicę. Wejście na polanę znajduje się na 6 km trasy Mogielica. Trasa łagodna z przeznaczeniem do narciarstwa biegowego

Na uczących się dopiero jazdy na nartach czeka zaś „Mała pętla” przy wypożyczalni sprzętu obok stadionu LKS Zalesianka. Długość uzależniona od warunków pogodowych.

Trasy przygotowywane są raz w tygodniu jeżeli pozwalają na to warunki atmosferyczne (pokrywa śniegu powyżej 30cm, temperatura ujemna), po intensywnych opadach śniegu, jeżeli ślad na trasie został zniszczony na dłuższym odcinku oraz na zawody.



fol. Kamil Bankowski

Stadniny konne w Laskowej i Żmiejce